

3. OPEN AIR

der Münchendorfer Turn- und Sportunion
zum 30-jährigen Jubiläum

1995-2025

Großes, gemeinsames

Outdoor-Workout

gestaltet von den Trainerinnen der MTU

Samstag, 30.8.2025 | 8:30 Uhr

Pfarrzentrum | Stadel | Hauptstraße 35

Power-Workout mit Marina | im Pfarrhof

Ganzkörpertraining mit Claudia | im Pfarrhof

HIIT High-Intensity Interval Training mit Clara | im Pfarrhof

Fit ins Alter mit Brigitte | im Stadel

Kinderturnen mit Yvonne | auf der Stadelwiese

Mitzubringen: Matte oder ein großes Handtuch

**Nach einer Stunde Sport tanken wir bei einem köstlichen
Brunch neue Energie und stoßen auf 30 Jahre MTU an**

Wir freuen uns auf EUCH und über eine freie Spende

