

OPEN AIR

Die Münchendorfer Turn- und Sportunion präsentiert sich

Großes Outdoor-Workout gestaltet von den Trainerinnen der MTU

Wann: Samstag, 26.8.2023 | 9:00

Wo: Kirchfeldgasse | Wiese der Schindlerei

**Was: deepWORK™ | Core & Faszien mit Doris
Ganzkörpertraining mit Claudia
HIIT mit Clara
Fit ins Alter mit Brigitte
Kinderturnen mit Yvonne**

Mitzubringen: Matte oder ein großes Handtuch

Danach: Stärkung bei einem köstlichen Brunch

Für: eine freie Spende

**Bewegen wir uns gemeinsam –
lernen wir uns kennen!**

